ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	19	08	2025		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes				
Componente de Atención:	Derechos ejercicio de la ciudadanía				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Andrea Sánchez Guerrero- Trabajadora Social	
Nombre de la actividad:	Autoconocimiento y autocuidado				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan e identifiquen sus derechos, trabajando desde la promoción, el reconocimiento y el ejercicio de derechos, la activación de rutas ante su vulneración y el fortalecimiento de la autonomía, para que se les permita fortalecer su rol como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar espacios de auto reconocimiento y autocuidado que propendan por el fortalecimiento de la autonomía.

2. Generar procesos de introspección reconociendo habilidades y potencialidades.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza actividad desde la línea de fortalecimiento de la autonomía, a través de la autoestima con el fin de abordar aspectos en interiorización, retrospección y auto reconocimiento de sí mismos. La actividad se realiza a través de la identificación de fortalezas, habilidades y potencialidades, explicando el objetivo del encuentro y así mismo dando inicio socializando las reglas de participación para el desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Para el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores a permitir un espacio de escucha y reflexión donde la profesional inicia haciendo la pregunta acerca de qué significa para ellos o que entienden por autoestima “, se observa que algunas de las personas mayores verbalizaron: "es quererse a uno mismo", "es cuidarse", "estimarse a uno mismo", entre otras. De acuerdo a sus diferentes manifestaciones se logra evidenciar que hacen una relación cercana a el contexto de la palabra, posteriormente se solicita a las personas mayores realizar un ejercicio de auto reconocimiento en positivo indicando que definan una fortaleza y una habilidad, se denota que en este momento se les dificulta evidenciar aspectos positivos sobre si mismo, enfocándose en que ya no están en edad para “servir” o para ser productivos, por los cual se comparte que la autoestima “se refiere a la valoración y percepción que una persona tiene de sí misma. Es una medida de cómo se siente consigo misma, incluyendo su auto concepto, autopercepción y autovaloración. Una autoestima saludable implica sentirse capaz, digno de amor y respeto, lo que a su vez contribuye a una mejor calidad de vida y relaciones”. Así mismo se hace un ejercicio donde reconocieran que hicieron en el pasado, como construyeron sus cimientos, como sacaron adelante a sus hijos, como llegaron hasta este momento de su historia de vida, permitiendo que logren identificar que existen muchos aspectos de sus vivencias que fueron positivos, donde fueron y son funcionales, productivos y capaces de tomar decisiones que mejores el relacionamiento consigo mismos y con el entorno que les rodea.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad se les reitera en la importancia de ejercer en su cotidianidad acciones que mejoren su auto concepto, la importancia de reconocerse a si mismos como seres importantes y

	de quererse y valorarse por que fueron y continúan siendo en este momento de curo de su ciclo vital.

RECURSOS	
*Lugar aula de Televisión.	* Talento humano
	* Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que conocen sobre la temática a desarrollar, donde se identifica que por medio del encuentro lograron adquirir conocimientos y generaron procesos de autoconocimiento y autonomía que aporten tanto a su diario vivir, como a la comprensión de la necesidad de generar espacios de autocuidado mejorando su calidad de vida y un mejor bienestar. Como resultados se evidencie que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Los Caminantes, en la actividad Participó el 83%, evidenciando una participación de más de la mitad de los asistentes durante ese día, generando aprovechamiento de los espacios de reconocimiento para su bienestar. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 98% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad. Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de generar procesos de introspección de su vida personal, y de la misma manera la importancia de apoyarse con sus pares o redes alternativas de apoyo., de la misma manera se muestran receptivos expresando gusto e interés por la participación. Dificultades: Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio en su mayoría no muestran interés en alguno de los espacios ofertados.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Andrea Sánchez – Fecha:19/08/2025	Autoconocimiento y autocuidado









PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-029
Versión: 2
Fecha: Mes: 2024/11/21 - 2025/12/24
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA
Nombre de quien registra el ingreso:	Jonny Alexander Pacheco
Fecha:	19-06-2025
Jornada:	Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastián Cabrera	Nombre del Profesional: Andrea Sanchez	Nombre del Profesional: Andrea Sandes	Nombre del Profesional: Jody Ayala
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Oferta Preventiva	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía	LINEA: Enfoque de inclusión	LINEA: Fortalecimiento vida, libertades
1	CC	1926194G	Julio Cesar	Rocado Torrado			NO	NO	NO	NO
2	CC	4923173	Carlos Alfonso	Pico			SI	SI	SI	SI
3	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	SI	SI	SI
4	CC	A0641421	Jaime	Cabrera Sanmiguel			SI	SI	SI	SI
5	CC	17153626	Saul humberto	Balbosa Romero			NO	NO	SI	NO
6	CC	85683550	Rocio del pilar	Cabrera Rincon			SI	NO	NO	NO
7	CC	19232647	Colin Arturo	Sanchez Sanchez			NO	SI	SI	SI
8	CC	19052556	Roberto Antonio	Borrero			NO	SI	SI	SI
9	CC	4539155	Jorge Luis	Quintero Izquierdo			SI	NO	NO	SI
10	CC	14960379	Carlos Alfonso	Alcalon Medellin			SI	SI	SI	NO
11	CC	3390986	Jaime Joaquin	Barrero OAIZ			NO	NO	NO	SI
12	CC	19140533	Germán	Rapido Alvis			SI	SI	SI	SI
13	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castaneda			NO	SI	SI	SI
14	CC	1918+606	Luis Alberto	Lemus			SI	SI	SI	SI
15	CC	19236313	Alfred	Fonseca			NO	SI	SI	NO
16	CC	19288329	Edison	Loyola Tafeno			SI	SI	SI	NO
17	CC	3582694	Jose Abdidoal	Montenegro Peña			NO	SI	SI	NO
18	CC	3913531197	Luis Francisco	Gonzalez Jimenez		P	NO	SI	SI	SI
19	CC	19269311	Luis Alfredo	Londeños			SI	SI	SI	SI
20	CC	19279494	Jorge	Yepez Montoya			SI	SI	SI	SI
21	CC	18390224	Dario	Ramirez Nuñez			NO	SI	SI	SI
22	CC	19332935	Jaime	Molinos Mutecha			SI	NO	NO	NO
23	CC	79250602	Antonio	Rincon Cadena			SI	SI	SI	NO
24	CC	6760729	Omar del Carmen	Calzado			NO	SI	SI	NO
25	CC	19304716	Diego Mauricio	Bahorquez			SI	SI	SI	NO
26	CC	19431551	Jorge	Leiva			SI	SI	SI	SI
27	CC	4195320	Oswaldo Leo	Legal			NO	NO	NO	SI
28	CC	3117563	Pedro Julio	Sanchez Cortes			SI	SI	SI	NO
29	CC	3098186	Guillian	Leon			NO	SI	SI	NO
30	CC	19235886	Julio Cesar	Echavarria Ramirez		NO TOMO EL SERVICIO	SI	NO	NO	SI
31	CC	3095332	Ana Bonilla	Noriega Avila			SI	SI	SI	SI

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-423
Versión: 2
Fecha: Marzo 2024-13203-05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES	Fecha:	19-08-2025
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA	Jornada:	Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso:	Jonny Alexander Pacheco		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Sebastián Ca.	Nombre del Profesional: Adrian Sanchez	Nombre del Profesional: Andrea Sandoval	Nombre del Profesional: Jonny Alexander
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA: Trabajo en Calle de Integración	LINEA: Hagitizando Habitabilidad
32	CC	39756429	Luis Fernando	Camelo			SI	SI	SI	SI
33	CC	1234956236	Jesus David	Gutierrez Gutierrez			NO	NO	NO	SI
34	CC	39514045	Ligia	Gamba Puentes			SI	NO	NO	SI
35	CC	52963953	Maria Omaira	Tonta			NO	NO	SI	NO
36	CC	7355984	Dario Miguel	Vidal Diaz			NO	NO	NO	NO
37	CC	9062195	Santander	Ortega Ortega			NO	NO	NO	NO
38	CC	19091235	Arturo	Espitia Arteaga			NO	NO	NO	NO
39	CC	93121328	Jose Alejandro	Salazar Campos			NO	NO	NO	SI
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									